



Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

COMITATO REGIONALE TOSCANA
SETTORE - JUDO

A tutte le società
A tutti i tecnici

OGGETTO : Corso Regionale insegnanti tecnici anno 2023 – Programma .

Si ricorda che il corso obbligatorio di aggiornamento per gli insegnanti Tecnici di questa Regione, sarà effettuato nelle date del 09 e 10 settembre presso la tensostruttura Parco di Poggio , sede dello stage Regionale, sito in via A. Gramsci civico 14 Massa Marittima (GR) .

Il programma sarà improntato sull' attività giovanile con presentazione progetto federale – a scuola di ukemi , valutazione arbitrale ,etica dei rapporti Tecnici-UDG-Atleti,- Dagli educativi alla tecnica.

Le lezioni saranno tre (corrispondenti a 3 Moduli) e saranno tenute dal M° Proietti Stefano (formatore e docente nazionale) e da un componente della Commissione Nazionale Ufficiali di Gara (CNUG) , inviato dalla Federazione.

PROGRAMMA giorno 09

ore 9.00 inizio primo modulo;

progetto “ a scuola di Ukemi”

significato di ukemi waza, le ukemi e la salute,aspetti fondamentali del saper cadere, progressione didattica – Uke nella tecnica ,la disponibilità a ricevere e le diverse modalità di comportamento in relazione all'azione di Tori - question time e lavori di gruppo.

ore 15.00 inizio secondo modulo;

regolamento arbitrale ,

valutazione tecnica , etica dei rapporti tra UDG-Tecnici-atleti .

PROGRAMMA giorno 10

ore 9.00 inizio terzo modulo.

Dagli educativi alla tecnica

Studio dell' insegnamento dei movimenti educativi e preparatoria alla tecnica per far acquisire la scioltezza e le coordinazioni di base (Tendoku Renshu e in coppia) con particolare attenzione agli ashi waza .

Non sarà necessario effettuare nessuna fase di accredito in quanto, come già comunicato dalla Federazione , dallo scorso anno , l' iscrizione e pagamento delle relative quote ai vari corsi ed attività , dovrà essere effettuata obbligatoriamente da ogni interessato in completa autonomia, attraverso la propria area personale istituzionale Tutte le verifiche di regolarità dell' iscrizione , verranno effettuate direttamente dalla Federazione durante i passaggi delle varie informazioni richieste in fase di accredito . Si fa presente che come Comitato Regionale , non sarà più possibile accettare domande ed iscrizioni alle varie attività non conformi a quanto specificato ,in quanto le stesse , come precedentemente detto, saranno gestite a livello Centrale e direttamente comunicate ai vari Comitati.

FIJLKAM CRTOSCANA SETT. JUDO - Sede legale Via Irlanda 5, 50126 Firenze

P.IVA – 0 1 3 7 9 9 6 1 0 0 4 - cellulare 339 03 52 08173



<https://www.fijklkam.it/toscana/> E mail - vicepres.judo.toscana@fijklkam.it



Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

COMITATO REGIONALE TOSCANA
SETTORE - JUDO

Coloro che per qualsiasi motivo , non potranno partecipare al corso obbligatorio , dovranno inviare alla mail segreteria.comitato@crtjudo , autocertificazione motivando l' assenza in modo da poter permettere ugualmente , la registrazione ed essere inserito come assente giustificato .

SI RICORDA CHE ANCHE IN CASO DI RICHIESTA DI ASSENZA GIUSTIFICATA , NECESSITA' OBBLIGATORIAMENTE L' ISCRIZIONE AL CORSO MEDIANTE L'AREA PERSONALE.

IMPORTANTE :

LA MANCATA ISCRIZIONE COMPORTERA' IN AUTOMATICO LA MESSA FUORI QUADRO DEL TECNICO , DIRETTAMENTE DALLA FEDERAZIONE.

Tutti i Tecnici che nel corso dell' anno , hanno effettuato corsi per il passaggio di ruolo, non sono esentati dall' effettuare il Corso Regionale di aggiornamento obbligatorio .

Ulteriori indicazioni, saranno comunicate ad integrazione della presente .

Sub commissario CRT sett. JUDO
Mazzi Aldo

